



媒體報導

日期：2013年8月24日(星期六)
資料來源：aTV - 新聞 - 港聞
標題：調查發現近半受訪中學生有焦慮徵狀
參考網址：[請按此](#)
Youtube: [請按此](#)



一項調查發現，近半受訪中學生有焦慮徵狀，調查機構建議政府制定適切學童健康政策，家長應多留意子女情緒問題。

學生功課繁重，不少學生都感到壓力大。理工大學聯同基督教家庭服務中心，過去三年以問卷訪問超過一萬名中學生，結果發現近一半學生，受訪前兩星期出現焦慮徵狀包括緊張、容易生氣或急躁，在六百名經常出現焦慮徵狀的學生中，近九成人感到功課壓力大，一半人感到家人支持少，曾經想過自殺或自殘。

調查機構表示，焦慮症是隱形情緒病，家長和老師未必容易察覺，會影響學生的學業和健康狀況：「他每當考試、測驗或默書，他便肚瀉或者有些更會嘔吐，焦慮情緒令到身體生理的一些反應出來，所以他因為病，一到測驗考試或緊張關頭時生病，學業成績更加差，因為病假時間多，關鍵時間去



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

了看醫生。」

調查機構建議家長應該多留意子女的情緒健康，了解他們是否容易出現焦慮的情況，例如煩躁或難以集中精神等，及早為他們提供合適的服務。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130826